ルネサンス熊本学園大通　テニススクール　レッスンスケジュール

	火		水		木		金	
	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート
〈 A 〉	はじめて	中上級	初中級	中上級	中級	中上級	初中級	中級
9:30 ～ 11:00	池田 【60分】 初級 詫間	永山	池田	西浦	永山	杉本	杉本	詫間
〈 B 〉	初中級	中上級		初中級	はじめて	初中級	中級	中上級
11:00 ～ 12:30	池田	永山	CLOSE 初級 詫間	西浦	杉本 【60分】 初級 西浦	永山	永山	池田
〈 C 〉	中級	中上級	中級	中上級	中級	中上級	初中級	中上級
12:30 ～ 14:00	池田	詫間	詫間	西浦	西浦	池田	池田	杉本
〈 D 〉	中級	上級		中上級	中級	中上級		中上級
14:00 ～ 15:30	永山	詫間	CLOSE 初級 池田	詫間	杉本	永山	CLOSE 初級 永山	杉本
〈 E 1 〉	7･6級		7･6級		7･6級		7･6級	
15:40 ～ 16:25	池田 【45分】		西浦 【45分】		池田 【45分】		詫間 【45分】	
〈 E 2〉	5級	4･3級	5級	4･3級	5級	4･3級	5級	4･3級
16:10 ～ 17:10	詫間 7･6級 16：25～ 17：10（45分） 小牟田	永山 【60分】	詫間 7･6級 16：25～ 17：10（45分） 本	池田 【60分】	永山 7･6級 16：25～ 17：10（45分） 西浦 【60分】	杉本 【60分】	池田 7･6級 16：25～ 17：10（45分） 杉本	永山 【60分】
〈 E 3 〉	5級	2･1級	5級	2･1級	5級	2･1級	5級	2･1級
17:10 ～ 18:10	永山 【60分】 4・3級 小牟田 【60分】	池田 【60分】	詫間 【60分】 4・3級 池田 【60分】	西浦 【60分】	杉本 【60分】 4・3級 永山 【60分】	池田 【60分】	永山 【60分】 4・3級 詫間 【60分】	杉本 奥村 【60分】
〈 F 〉	S 1 級	中上級	中級	中上級	S1級	中級	S1級	中上級
18:10 ～ 19:40	渡部 小牟田	詫間	本	奥村	米田	西浦 渡部	奥村	池田
〈 G 〉	初中級	中上級	はじめて	初中級	はじめて	初中級	中級	中上級
19:40 ～ 21:10	本行	渡部	池田 【60分】 初級 西浦 米田	奥村 本	永山 【60分】 初級 池田	上野 渡部	永山	戸澤
〈 H 〉	はじめて	中級	中級	中上級	中上級	上級	はじめて	初中級
21:10 ～ 22:40	詫間 【60分】 初級 本行	渡部	詫間	本	西浦 上野	奥村	池田 【60分】 初級 奥村	戸澤

火～金曜日　23：00退館

	土		日	
	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート
〈 E 4 〉	5級	2･1級	5級	2･1級
8:00 ～ 9:00	池田 【60分】 4・3級 上野 【60分】	戸澤 【60分】	杉本 【60分】 4・3級 本行 【60分】	永山 【60分】
〈 I 〉	初中級	中上級	中級	中上級
9:00 ～ 10:30	戸澤	西浦	西浦 本行	杉本 戸澤
〈 J 〉	中級	中上級		初中級
10:30 ～ 12:00	永山 上野	杉本 戸澤	CLOSE 初級 永山	杉本 本行
〈 K 〉	はじめて	初中級	中級	中上級
12:00 ～ 13:30	西浦 【60分】 初級 池田	永山 上野	永山 戸澤	西浦
〈 L 〉	中級	中上級	はじめて	初中級
13:30 ～ 15:00	戸澤	杉本	永山 【60分】 初級 本行	奥村 園田
〈 M 〉	初中級	中上級	中級	中上級
15:00 ～ 16:30	西浦 渡部	杉本	杉本 奥村	西浦
〈 E 5 〉	5級	2･1級	5級	2･1級
16:30 ～ 17:30	渡部 【60分】 4・3級 池田	永山 【60分】	園田 【60分】 4・3級 戸澤 【60分】	永山 【60分】
〈 N 〉	S1級	S2級	S1級	S2級
17:30 ～ 19:00	渡部	永山	杉本	奥村
〈 O 〉	中上級	上級	日曜日　19：00退館	
19:00 ～ 20:30	杉本	西浦		

土曜日　21：00退館

※担当コーチは予告なく変更する場合がございます。

	等級	時間	使用ボール	等級案内
成人	はじめて	60分	イエローボール	テニスを初めてされる方対象のクラスです。フリー制で週に何回でも受講できます。（はじめてクラスの在籍は1期間とさせていただきます）
	初級	90分		各ショットを学び、ルールを覚えてゲームが楽しめるように練習していきます。以前ソフトテニスをされていた方にもおすすめのコースです。
	初中級			練習で学んだショットをゲームで使えるようにしていきます。またゲームで必要な動きを学んでいきます。
	中級			練習したショットを使いゲームの中でポイントの取り方を練習していきます。また陣形の練習も行っていきます。
	中上級			様々な球種を覚え、ゲームでの攻め守りを学んでいきます。また状況に応じたダブルスの陣形を練習します。
	上級			状況に応じた球種を選択して試合で勝つために実践練習を行います。
ジュニア	7･6級	45分	スポンジボール	未就学児対象のクラス。（4～6歳対象）
	5級	60分		テニスを初めてされる小学低学年対象クラス。
	4･3級		エアレスボール	テニスを初めてされる小学高学年対象クラス。
	2･1級		イエローボール	テニス経験のある小学生対象クラス。
	S 1級	90分		初めてテニスをされる中高生対象のクラス。また小学生上級クラス。
	S 2級			テニス経験のある中高生対象のクラス。また小学生上級クラス。
	S 3級			試合で上位入賞を目指すお子さんの対象クラス。

スポーツクラブ＆スパ　ルネサンス熊本学園大通　☎096-375-7355